



# Master Classe Organisation

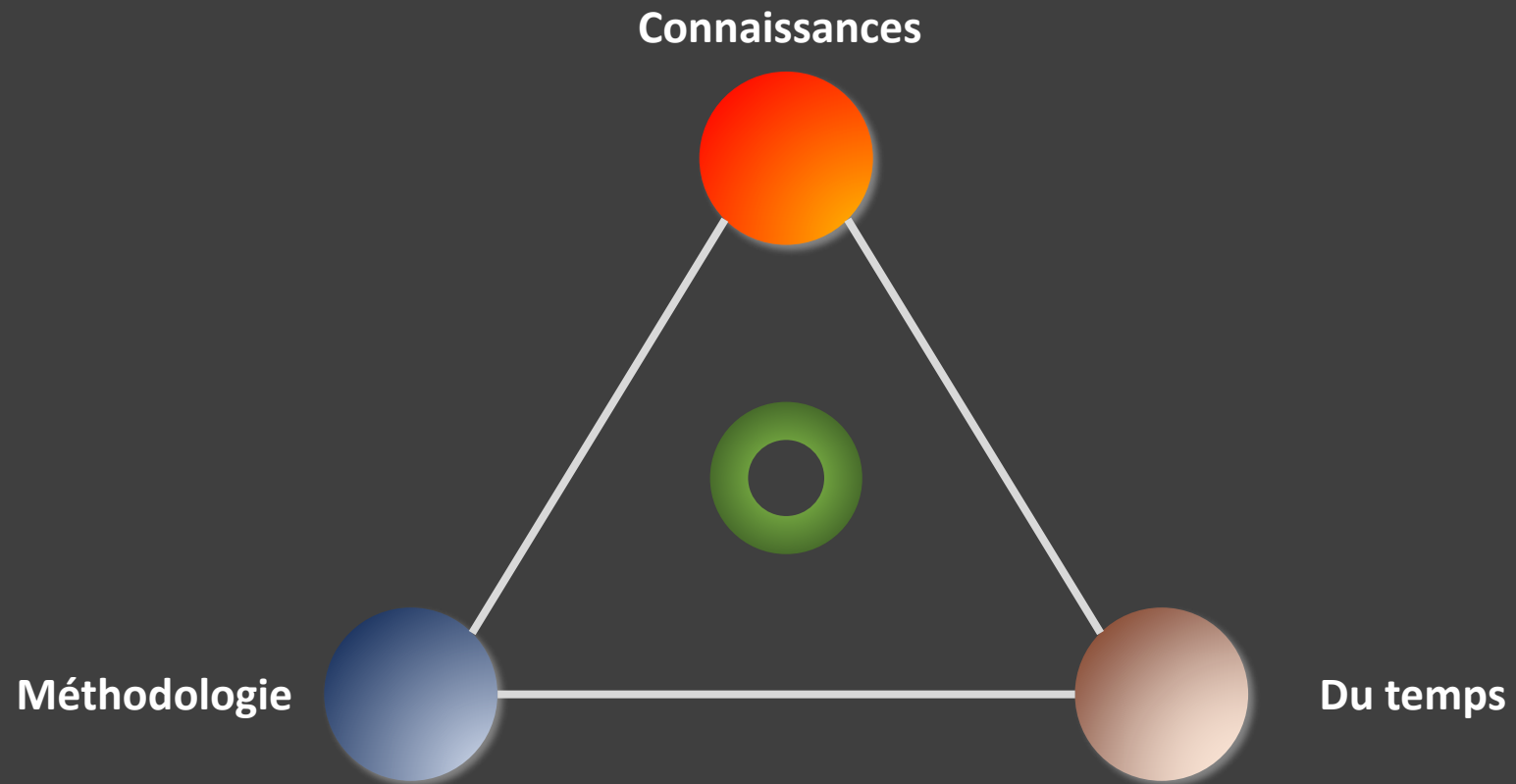
20 sept. 2022 - 19h



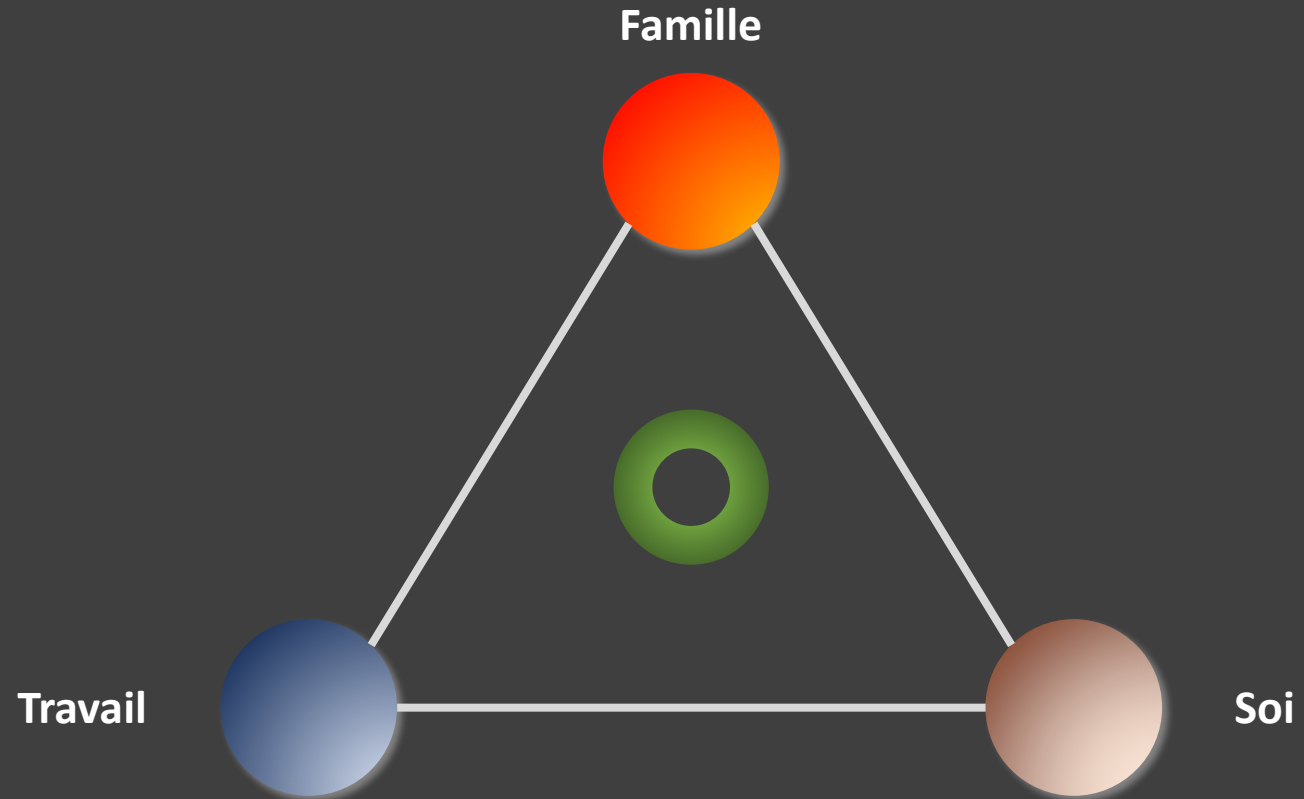
# Cours & Concours

présente

# Les trois obligations



# Les trois contraintes



# Plan

1. Des lois du temps
2. Les temporalités
3. Être efficace
4. Questions.



Des lois du temps

# 4 Lois du temps

**Parkinson** = tâche occupe tout le temps

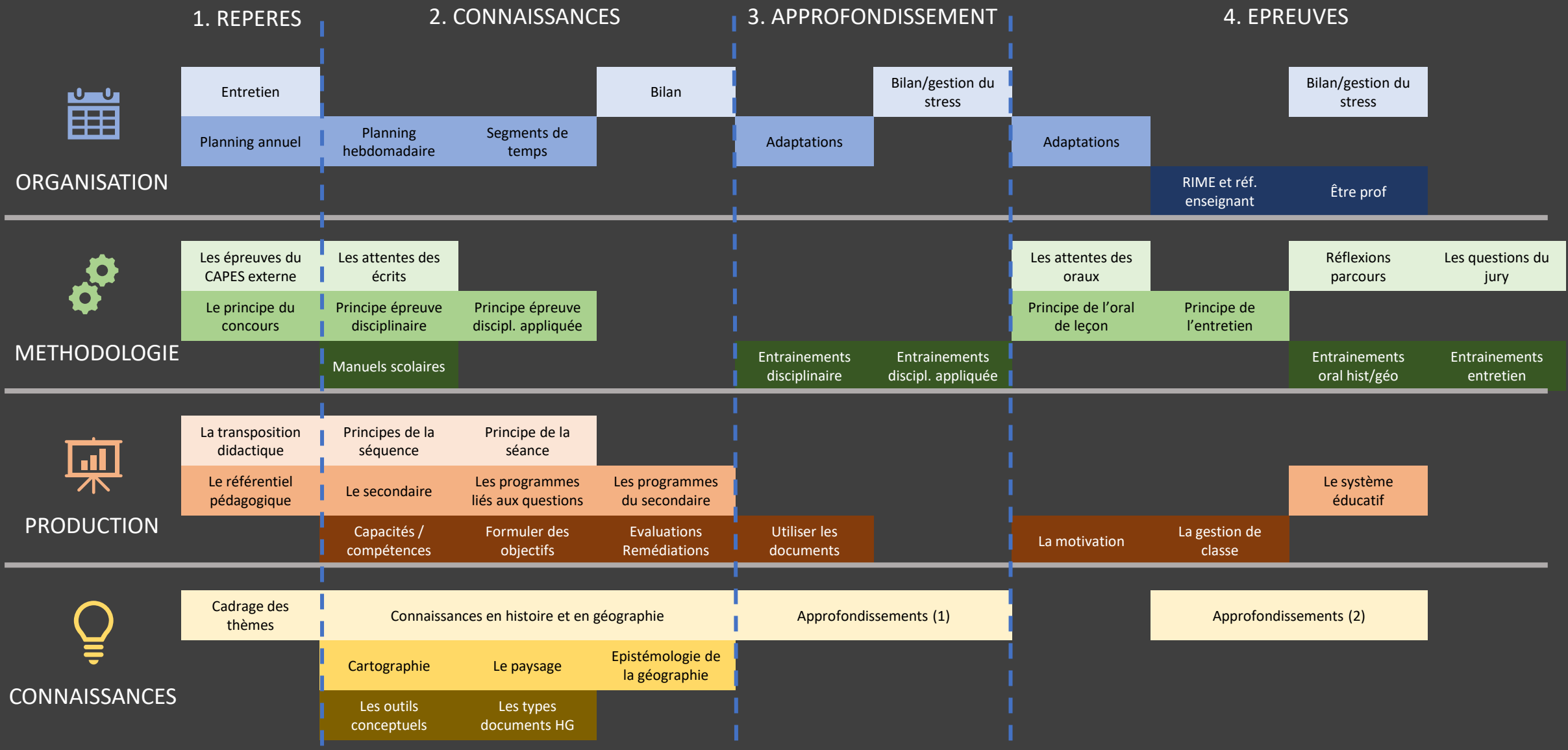
**Carison** = le temps du cerveau

**Hofstdter** = tâche déborde toujours

**Murphy** = tout arrive



# 4 étapes pour le concours externe





Les temporalités

# Sur l'année

Poser les **dates** limites

Fixer des **objectifs**

Travailler **connaissances** et **méthodologie**.

# Toutes les semaines

Construire un **emploi du temps**

Dégager au moins **une heure par jour**

Utiliser tous les **lieux** pour apprendre

Garder la fin de semaine pour **faire le point.**

# Tous les jours

- Le matin : **lire** les tâches de la journée
- **Avancer** dans ses tâches
- **Commencer** par la plus pénible/longue
- Le soir : **faire le point** et préparer le lendemain



Etre efficace

# Etre efficace

- « *Agir pour se rapprocher de son objectif* »
- Loi de **Pareto** 80/20
- Oublier la **motivation**

# Connaître les lois du cerveau

- **Quête** permanente : plaisir, nouveauté, assurance
- Sortir de sa zone de **confort**
- Rester **mono-tâche** : Ne faire qu'une seule chose à la fois



# Les segments de temps pour travailler

- Bloc de temps homogène
- **Tâche** (imagination, production, réflexion)
- **Lieu** (isolé, entouré, matériel)
- **Durée** (longue, courte ; fragmentée, continue)